

# STAGES SPORTIFS ETE 2020

## 6-10 JUILLET

PSYCHOMOTRICITÉ 3-6 ANS  
MULTISPORTS 7-9 ANS  
VTT 10-14 ANS

## 13-17 JUILLET

PSYCHOMOTRICITÉ 3-6 ANS  
MULTISPORTS 7-12 ANS

## 17-21 AOÛT

PSYCHOMOTRICITÉ 3-6 ANS  
MULTISPORTS 7-9 ANS  
VTT 10-14 ANS

## 24-28 AOÛT

PSYCHOMOTRICITÉ 3-6 ANS  
MULTISPORTS 7-12 ANS

# 70€/SEMAINE

9H-16H  
GARDERIE

DÈS 8H ET JUSQUE 17H  
ATTESTATION FISCALE ET MUTUELLE  
EN FIN DE STAGE

Avec le soutien



en partenariat avec  
le CPAS d'Ohey

CONTACTS  
INFOS  
INSCRIPTIONS



[ohesport@gmail.com](mailto:ohesport@gmail.com)



Centre Sportif OHEY



085/61.61.31.  
0473/19.34.44

Lionel Dubois - gestionnaire

# ACTIVITES SPORTIVES

# CENTRE SPORTIF OHEY

ASBL  
DU CENTRE SPORTIF  
COMMUNAL D'OHEY

VOIE DU RAUYISSE  
5350 OHEY

Saison 2020-2021  
Eté 2020

# ACTIVITES SPORTIVES

proposées et encadrées par le centre sportif

## FUTSAL - Ados +15 ans

Découverte de l'activité,  
apprentissage techniques et  
tactiques, réglementation, ....



**MERCREDI: 17h-18h**

## PSYCHOMOTRICITE

Audace et sécurité, perception  
ballon, jeux associatifs,  
développement moteur,  
manipulations,  
courses, ...

**MERCREDI: 15h-16h  
de 3-5 ans**



## BADMINTON SENIORS +55

Découverte, initiation, fun  
et bonne humeur

**VENDREDI: 14h-15h30**

## STRETCHING SENIORS +55

Mobilité, souplesse,  
bien-être,  
renforcement musculaire, ...

**MERCREDI: 10h-11h**

Pour toutes les activités

**5 MODULES  
DE 6 SEMAINES**

**20€/MODULE  
80€/ANNEE**

## PLANER

*Semaines d'essais:* 7 au 19/9

### Module 1

21/9 au 30/10

### Module 2

9/11 au 18/12

### Module 3

4/1 au 12/2

### Module 4

22/2 au 2/4

### Module 5

19/4 au 28/5

**2021**

